

### Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Mineralstoffen und Vitaminen.

MEGAMAX Weight Gainer enthält energiespendende Kohlenhydrate und hochwertiges Eiweiß. Masseaufbau gelingt nur bei positiver Energiebilanz, d.h. wenn mehr Energie aufgenommen als verbraucht wird. Die hochwertigen aufeinander abgestimmten Kohlenhydrate liefern Energie. Die im MEGAMAX Weight Gainer enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

MEGAMAX Weight Gainer ist als Zusatznahrung bestens geeignet:

- ✓ zum Masseaufbau
- ✓ Verhinderung von Gewichtsverlust
- ✓ Regeneration nach dem Training

**GESCHMACKSRICHTUNGEN:** Vanille, Schoko, Cappuccino, Erdbeere, Banane, Neutral

**PACKUNGSGRÖSSEN:** 1,5 kg, 3 kg und 7 kg

**ANWENDUNG:** MEGAMAX Weight Gainer ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Weight Gainer (ein leicht gehäufte Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

MEGAMAX empfiehlt hierzu:

**MEGAMAX MCT Speiseöl**



500 ml  
PZN 13426290

1000 ml  
PZN 07498428

Ideal zur Erhöhung des Kaloriengehalts

**MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz**



rot, gelb, blau  
PZN 08711634

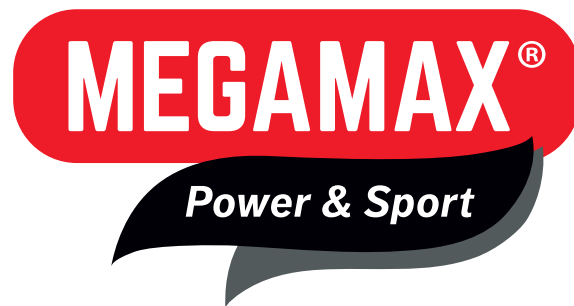
Spielend einfache Zubereitung Ihres Drinks

**MEGAMAX 25 ml Messlöffel**



25 ml  
PZN 14448589

Zur einfachen Dosierung



# Weight Gainer

## Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

| DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE                                                                                  | PRO 100 G          | NRV* | PRO PORTION                     | NRV* | PRO PORTION                                     | PRO PORTION                                                   | NRV*                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|---------------------------------|------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------|
|                                                                                                              |                    |      | 30 g Pulver<br>in 300 ml Wasser |      | 30 g Pulver<br>in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) | 30 g Pulver<br>in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl | Pulver<br>in Milch** |
| Energie                                                                                                      | 1692 kJ (399 kcal) |      | 507 kJ (120 kcal)               |      | 1309 kJ (312 kcal)                              | 1679 kJ (403 kcal)                                            |                      |
| Fett                                                                                                         | 2,2 g              |      | 0,7 g                           |      | 12 g                                            | 22 g                                                          |                      |
| - davon gesättigte Fettsäuren                                                                                | 1,0 g              |      | 0,3 g                           |      | 7 g                                             | 17 g                                                          |                      |
| Kohlenhydrate                                                                                                | 73 g               |      | 22 g                            |      | 36 g                                            | 36 g                                                          |                      |
| - davon Zucker                                                                                               | 27 g               |      | 8 g                             |      | 22 g                                            | 22 g                                                          |                      |
| Eiweiß                                                                                                       | 22 g               |      | 7 g                             |      | 17 g                                            | 17 g                                                          |                      |
| Salz                                                                                                         | 0,11 g             |      | 0,033 g                         |      | 0,37 g                                          | 0,37 g                                                        |                      |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg                                                                                   | 2,75               | 250  | 0,83                            | 75   | 0,97                                            | 0,97                                                          | 88                   |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg                                                                                | 3,5                | 250  | 1,05                            | 75   | 1,45                                            | 1,45                                                          | 103                  |
| Vitamin B6 in mg                                                                                             | 3,5                | 250  | 1,05                            | 75   | 1,15                                            | 1,15                                                          | 82                   |
| Pantothensäure in mg                                                                                         | 15                 | 250  | 4,5                             | 75   | 5,3                                             | 5,3                                                           | 88                   |
| Niacinamid in mg                                                                                             | 40                 | 250  | 12                              | 75   | 12,2                                            | 12,2                                                          | 76                   |
| Biotin in µg                                                                                                 | 125                | 250  | 37,5                            | 75   | 43,5                                            | 43,5                                                          | 87                   |
| Folsäure in µg                                                                                               | 500                | 250  | 150                             | 75   | 165                                             | 165                                                           | 83                   |
| Vitamin C in mg                                                                                              | 200                | 250  | 60                              | 75   | 63,1                                            | 63,1                                                          | 79                   |
| Vitamin E in mg                                                                                              | 30                 | 250  | 9                               | 75   | 9                                               | 9                                                             | 75                   |
| Vitamin B12 in µg                                                                                            | 6,25               | 250  | 1,88                            | 75   | 2,78                                            | 2,78                                                          | 111                  |
| Calcium in mg                                                                                                | 70                 | 8,8  | 21                              | 2,6  | 347                                             | 347                                                           | 35                   |
| Magnesium in mg                                                                                              | 188                | 50   | 56,4                            | 15   | 86                                              | 86                                                            | 23                   |
| * NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)                    |                    |      |                                 |      |                                                 |                                                               |                      |
| ** Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl |                    |      |                                 |      |                                                 |                                                               |                      |
| Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen                     |                    |      |                                 |      |                                                 |                                                               |                      |

**ZUTATEN:** Maltodextrin, lactosearmes Molkenprotein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Farbstoff Rote Bete Saftpulver, Ascorbinsäure, Calciumoxid, in Beeren natürlicherweise vorkommender Farbstoff Anthocyan (E 163), Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß, lactosearm. Von Natur aus glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:** MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
E-Mail: info@megamax.de / [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

3 kg entsprechend 100 Portionen à 30 g

**Waldfrucht-Geschmack**

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.  
Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



3 kg

PZN D 17819431  
PZN A 5577804

