

Basischer Kräutertee PZN 18122525

Artikelnummer 800289

Kräutertee mit Brennnessel, grünem Haferkraut und Zink für den Säure-Basen-Haushalt

Die gezielt ausgewählten Kräuter mit ihren wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen machen diesen frisch schmeckenden basischen Kräutertee aus. Das Verhältnis von Säuren und Basen ist für die Funktion aller Stoffwechselfvorgänge im Organismus von großer Bedeutung. Diese hochwertige Kräutermischung liefert einen wertvollen Beitrag zur Unterstützung einer basischen Ernährung. Das enthaltene Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt bei.

Inhaltsstoffe

- Brennnessel (30%)
- Zitronengras
- Pfefferminze (25%)
- Haferkraut grün (11%)
- Mate
- Zinkgluconat
- Schafgarbenkraut

koffeinhaltig

Packungsinhalt

- 8 Filterbeutel zu je 1,8 g = 14,4 g
- metallklammerfrei

Zubereitungsempfehlung

Immer mit sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und mindestens 10 Minuten ziehen lassen! Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel! Nehmen Sie 1 Filterbeutel pro Tasse. Wir empfehlen 2 Tassen täglich.

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	100 ml enthalten durchschnittlich	1 Teebeutel enthält **
Brennwert	3 kj (1 kcal)	7 kj (2 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	0,4 g
davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Zink	0,75 mg (=7,5%***)	1,5 mg (=15%***)

** bei der Zubereitung eines Beutels mit 200 ml Wasser = 1 Tasse

*** Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zink Zufuhr

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

- Vegan
- Koffeinhaltig
- Laktosefrei
- Ohne Zusatz von Aromen