

Nährwert		pro 3 Sachets	% NRV*
Spezial-Zutaten	Elektrolyten	Magnesium / magnesium	326 mg 87%
		Calcium / calcium	800 mg 100%
		Kalium / potassium	1735 mg 87%
	Aminosäuren	L-Cystein / l-cysteine	750 mg -
		L-Tryptophan / l-tryptophan	200 mg -
		L-Tyrosin / l-tyrosine	1250 mg -
		L-Glutamin / l-glutamine	7500 mg -
		Phosphatidylserin / phosphatidylserine	300 mg -
		Betain / betain	1250 mg -
		Cholin / choline	300 mg -
Vitamine und Spurenelemente		Selen / selenium	50 µg 91%
		Zink / zinc	13 mg 130%
		Niacin / niacin	40 mg 250%
		Pantothensäure / pantothenic acid	15 mg 250%
		Riboflavin / riboflavin	3.5 mg 250%
		Thiamin / thiamine	2.75 mg 250%
		Vitamin B6 / vitamin B6	3.5 mg 250%
		Vitamin B12 / vitamin B12	7.5 µg 300%
		Vitamin C / vitamin C	240 mg 300%
		Vitamin E / vitamin E	30 mg 250%
		Folat / folate	500 µg 250%

* % NRV = % Nutrient Reference Value = Nährstoffbezugswert