



## PRODUKTINFORMATION

**Produktbezeichnung:** Yokebe Die Aktivkost Schoko  
**Produktgruppe:** Lebensmittel  
**Verkehrsbezeichnung:** Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

**EAN:** 4250752206397  
**PZN:** 19446276  
**Artikelnummer:** 5000033609

**Zutaten:** Sojaproteinisolat (57,3 %), Fructose, Inulin, Dextrose, Emulgator **Soja-Lecithin**, entöltes Kakaopulver (5,0 %), natürliches Aroma, Zucker, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel Siliciumdioxid, pflanzliche Öle (Raps, Soja), Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfergluconat, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Antioxidationsmittel DL- $\alpha$ -Tocopherol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Natriumselenit, Phylloquinon, Chrompicolinat, D-Biotin, Natriumiodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

### Zur Zubereitung eines Mahlzeigersatzes für eine gewichtskontrollierende Ernährung (Dose vor dem ersten Öffnen schütteln):

Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 4 Messlöffel (40 g) in 180 ml ungesüßten Sojadrink eingerührt. Bitte geben Sie immer zuerst die Flüssigkeit in den Shaker und dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

Durchschnittlicher Gehalt				
Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM** pro 100 g (reines Pulver)	Pro Portion	% der RM** pro Portion
			(zubereitet mit 40 g Pulver + 180 ml ungesüßtem Sojadrink)	
Energie	1572 kJ (373 kcal)	-	1035 kJ (245 kcal)	-
Fett	7,4g	-	6,3 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	2,0g	-	1,5 g	-
Kohlenhydrate	21,9g	-	19,1 g	-
davon Zucker	18,6g	-	7,4 g	-
Ballaststoffe	8,2g	-	3,3 g	-
Eiweiß	49,8g	-	26,2 g	-
Salz	2,2g	-	0,90 g	-

Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM** pro 100 g (reines Pulver)	Pro Portion (zubereitet mit 40 g Pulver + 180 ml ungesüßtem Sojadrink)	% der RM** pro Portion
Vitamin A	648 µg (RE)	81%	259 µg (RE)	32 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,81mg	74%	0,54 mg	49 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,93mg	66%	0,45 mg	32 %
Vitamin B6	1,1mg	79%	0,54 mg	39 %
Vitamin B12	2,2µg	88%	0,89 µg	36 %
Vitamin C	64,5mg	81%	25,8 mg	32 %
Vitamin D	3,7µg	74%	1,5 µg	30 %
Vitamin E	10,4mg (α-TE)	87%	4,2 mg (α-TE)	35 %
Vitamin K1	67,5µg	90%	27,0 µg	36 %
Biotin	56,7µg	113%	22,7 µg	45 %
Folsäure	206µg	103%	84,2 µg	42 %
Niacin	14,3mg (NE)	89%	6,1 mg (NE)	38 %
Pantothensäure	4,2mg	70%	1,8 mg	30 %
Kalium	1061mg	53%	768 mg	38 %
Calcium	587mg	73%	240 mg	30 %
Magnesium	281mg	75%	162 mg	43 %
Phosphor	894mg	128%	357 mg	51 %
Eisen	17,2mg	123%	8,3 mg	59 %
Zink	6,8mg	68%	3,4 mg	34 %
Mangan	2,0mg	100%	1,1 mg	55 %
Kupfer	1,7mg	170%	0,87 mg	87 %
Jod	125µg	83%	50,0 µg	33 %
Selen	48,0µg	87%	19,2 µg	35 %
Chrom	45,8µg	115%	18,3 µg	46 %
Linolsäure	3,4g	-	2,9g	-
Natrium	838mg	-	340mg	-

\* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Lagerungshinweis

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern

### Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Schoko Einzeldose, 500 g (entspricht 12 Portionen)

### Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Personen mit Lebensmittelallergien oder bestehenden Erkrankungen sollten ärztlichen Rat einholen.
- Kann Spuren von Ei enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Schoko ist glutenfrei und lactosefrei.

- Die Aktivkost Yokebe Schoko ist für Veganer geeignet.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Gewichtsabnahme mit Yokebe:  
Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten
- Um die genannten Effekte zu erzielen ist es erforderlich, Yokebe Vanille gemäß dem Zubereitungshinweis im Rahmen der Diätpläne zu verzehren.

**Hersteller:**

Naturwohl Pharma GmbH  
Königstraße 26  
DE-70173 Stuttgart

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt und im Beipackzettel.