

Ab dem 10. Monat

NEU

750 g

# Humana PROBALANCE®



# 3

Folgemilch ab dem 10. Monat

jetzt mit 5 HMO

Immunsystem, Knochenentwicklung, Sehkraft<sup>1</sup>

Unsere beste Rezeptur

## Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100 ml trinkfertige Nahrung (12,9g + 90ml Wasser)	
<b>Energie</b>	kJ	268
	kcal	64
<b>Fett, davon:</b>	g	3,1
gesättigte Fettsäuren	g	1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,67
Docosahexaensäure	mg	14,2
Arachidonsäure	mg	7,1
Alpha-Linolensäure	mg	51,3
Linolsäure	mg	584
<b>Kohlenhydrate, davon:</b>	g	7,7
Zucker	g	7,6
Laktose	g	7,6
Inositol	g	0,01
<b>Ballaststoffe, davon:</b>	g	0,08
2'-Fucosyllactose (2'-FL)	g	0,04
Difucosyllactose (DFL)	g	0,01
Lacto-N-tetraose (LNT)	g	0,01
3'-Sialyllactose (3'-SL)	g	0,01
6'-Sialyllactose (6'-SL)	g	0,01
<b>Eiweiß</b>	g	1,2
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	µg	58,1
Vitamin D	µg	1,4 (20,0%) <sup>2</sup>
Vitamin E	mg	1,7
Vitamin K	µg	8,1
Vitamin C	mg	9,1 (20,2%) <sup>2</sup>
Thiamin	mg	0,11
Riboflavin	mg	0,14
Niacin	mg	0,61
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,06
Folsäure	µg	11,9
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,18
Biotin	µg	2,7
Pantothensäure	mg	0,75
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	mg	27,1
Kalium	mg	83,9
Chlorid	mg	57,9
Calcium	mg	60,0
Phosphor	mg	36,2
Magnesium	mg	6,3
Eisen	mg	0,59
Zink	mg	0,48
Kupfer	mg	0,05
Mangan	mg	0,03
Fluorid	mg	0,002
Selen	µg	3,6
Jod	µg	13,8 (17,3%) <sup>2</sup>
<b>Cholin</b>	mg	24,4
<b>L-Carnitin</b>	mg	1,4
<b>Taurin</b>	mg	3,8

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

<sup>2</sup>enthält X% der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) 2016/127

**Zutaten:** Entsalztes Molkenpulver, Laktose, pflanzliche Öle (Palmee, Raps, Sonnenblume), Magemilchpulver, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, 2'-Fucosyllactose/Difucosyllactose-Gemisch, Lacto-N-tetraose, 6'-Sialyllactose-Natriumsalz, 3'-Sialyllactose-Natriumsalz, 2'-Fucosyllactose, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natrium-citrat, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>.

## Einfach zubereitet

Folge beim Zubereiten der Baby-nahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



1 Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen, an Abstreifkante abstreifen und erforderliche Menge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).



## Für Familien, die zusammen wachsen

Hallo Familienleben! Jeden Tag erobert ihr eure neue Welt ein bisschen mehr. Dabei lernt ihr euch mit jedem Lächeln, jeder Mahlzeit, jedem Schrei, jeder schlaflosen Nacht besser kennen. Und wächst zusammen.

Seit über 70 Jahren begleiten wir Familien, wie euch, mit hochwertigen Nahrungen für alle Babys und Kleinkinder auf ihren Abenteuern. Jedes unserer Produkte basiert auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft, mit dem Ziel euer *zusammen wachsen* bestmöglich zu unterstützen.

## Für die Ernährungsbedürfnisse deines Babys

Dein Baby wird immer aktiver und bekommt zunehmend feste Nahrung. Neben den Breimahlzeiten benötigt dein Kind zusätzlich 1-2 Trinkmahlzeiten pro Tag.

- ◊ **HMO** (Humane Milch-Oligosaccharide) – neben Laktose und Fett ein Hauptbestandteil von Muttermilch. Wir haben unsere Säuglingsnahrung jetzt mit 5 verschiedenen HMO (2'-FL, DFL, LNT, 3'-SL, 6'-SL) angereichert (nicht aus Muttermilch gewonnen)
- ◊ **ALA\*** (Alpha-Linolensäure) – eine essentielle Omega-3 Fettsäure, trägt zur Entwicklung des Gehirns und des Nervengewebes bei.
- ◊ **ARA** (Arachidonsäure) – eine Omega-6 Fettsäure.
- ◊ **DHA\*** (Docosahexaensäure) – eine Omega-3 Fettsäure. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei. (Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 100mg DHA ein).
- ◊ **Vitamin C\*** – unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.
- ◊ **Vitamin D\*** – trägt zur normalen Entwicklung von Knochen und Zähnen bei.
- ◊ **Jod\*** – trägt zur normalen kognitiven Entwicklung bei.

Humana ProBalance® ist unser Versprechen an dich und dein Baby: Unsere beste Humana Folgemilch Rezeptur, die es je gab.



## Richtig dosiert

Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Bitte verwende nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,3g). Im Beikostalter trinkt ein Baby durchschnittlich 200ml pro Mahlzeit und 1-2 Falschenmahlzeiten pro Tag. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

## Gut verpackt

**Sicher:** Sicherheitsverschluss außen, Schutzmembran innen und verstärkter Boden schützen das Milchpulver rundherum.

**Hygienisch:** Minimierter Hautkontakt mit dem Milchpulver durch: - integrierte Messlöffelhalterung - extra große Öffnung - Sehr guter Schutz vor Feuchtigkeit durch wiederverschließbaren Deckel.

**Praktisch:** Einhändige Handhabung der Verpackung und integrierte Abstreifkante erleichtern die Zubereitung.



## Gut aufbewahrt

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Bitte bewahre die original verschlossene Verpackung kühl und trocken auf. Verschließe die angebrochene Packung nach jeder Nutzung gut und brauche sie innerhalb von 4 Wochen auf. Originalverschlossen mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck.

## Gut entsorgt

Qualität und Sicherheit unserer Produkte stehen an erster Stelle. Dazu tragen auch unsere Verpackungen bei. Durch die getrennte Entsorgung der einzelnen Komponenten in die **gelbe Wertstofftonne** unterstützt du uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und erhöhst die Recyclebarkeit des Materials.

Löffel separat in die Wertstofftonne  
Weiße Schaum-einlage aus dem Deckel entnehmen



Packung in der Mitte kräftig eindrücken, blauen Deckel entfernen



SEALIO® FG247967

Dein Baby entwickelt sich Tag für Tag und braucht dafür eine besondere Ernährung. **Humana 3** eignet sich ideal zum Zufüttern im Anschluss an das Stillen, einer Anfangsnahrung oder einer Folgemilch 2. **Humana 3** ist auf die Ernährungsbedürfnisse von Babys im Beikostalter ab dem 10. Monat abgestimmt und bildet die Grundlage für die Trinkmahlzeiten in diesem Alter.

## Wichtige Hinweise

Ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ist ideal für dein Baby. Wie jede Folgemilch, sollte **Humana 3** nicht in den ersten 6 Monaten als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern grundsätzlich erst ab dem 10. Monat als Bestandteil einer gemischten Ernährung.

Die individuellen Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse deines Babys können es allerdings erforderlich machen, Beikost als Teil einer Mischkost bereits zu einem früheren Zeitpunkt in den Speiseplan deines Babys einzuführen. Bitte lass dich grundsätzlich zur Einführung von Beikost von deinem Kinderarzt beraten. Überlasse deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

## Wir sind für euch da

Humana Eltern-Service  
0421 243 - 26 222  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de



Folgemilch  
**750ge**

entspricht 29 Portionen á 200ml

Humana Vertriebs GmbH  
Postfach 286129  
28361 Bremen, Deutschland

**Vitamin C\*** – unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.  
**Vitamin D\*** – trägt zur normalen Entwicklung der Knochen und Zähne bei.  
**DHA\*** – trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei.  
<sup>\*</sup>gesetzlich für Folgenahrungen vorgeschrieben **mehr siehe Rückseite**