



VITAMIN B₁₂

Gebrauchsinformation

VITAMIN B₁₂ ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B₁₂

Das Besondere an Medicom Vitamin B₁₂ ist die hohe Dosierung. Eine Tablette enthält 30 µg Vitamin B₁₂ und ist empfehlenswert bei erhöhtem Bedarf und bei einer unausgewogenen, Vitamin-B₁₂-armen Ernährung. Vitamin B₁₂ kommt hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln vor. Gute Vitamin-B₁₂-Quellen sind Fleisch (besonders Innereien), Fisch, Eier, Milch und Milchprodukte. In pflanzlichen Lebensmitteln findet man nur geringe Mengen an Vitamin B₁₂.

Vitamin B₁₂

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- unterstützt die normale Funktion des Immunsystems
- leistet einen Beitrag zur normalen Bildung roter Blutkörperchen
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

Vitamin B₁₂ von Medicom enthält keine tierischen Bestandteile und ist daher auch für Vegetarier und Veganer geeignet.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Hinweise

Vitamin B₁₂ ist gluten- und laktosefrei.

Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für

kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

Inhalt

100 Tabletten à 490 mg = 49 g
PZN -19631128

Zusammensetzung

Inhalt pro Tagesportion (1 Tablette)	% NRV*
Vitamin B ₁₂	30 µg 1.200

* Nährstoffbezugswerte lt. LMIV

Zutaten

Füllstoffe: Calciumphosphat und mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid; Cyanocobalamin

Ein Produkt der

Medicom Pharma GmbH
Sedemünder 2
31832 Springe
Tel.: 0800 - 73 77 730
www.medicom.de

Stand der Information Oktober 2024

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer: **0800 - 73 77 730**