

Produktinformation

Aktivkost Yokebe Classic Starterset

(PZN: 19646733)



Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Zutaten

Zutaten: **Soja**proteinisolat (41,0 %), Honig (15,3 %), Mager**milch**pulver, **Molken**proteinkonzentrat (10,1 %), Maltodextrin, **Milch**proteinkonzentrat (5,0 %), Maisdextrin, Kaliumphosphat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C, Vitamin E, Eisenphosphat, Emulgator **Soja**-Lecithin, Niacin, Zinkoxid, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiamin (Vitamin B₁), Vitamin B₆, Vitamin A, Kupfercarbonat, Vitamin K, Natriumselenit, Folsäure, Vitamin D₃.

Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts				
Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Energie	433 kJ (102 kcal)		1045 kJ (247 kcal)	
Fett	2,2 g		5,4 g	
-davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g		2,7 g	
Kohlenhydrate	8,8 g		21,2 g	
- davon Zucker	7,6 g		18,3 g	
Ballaststoffe	0,87 g		2,1 g	
Eiweiß	11,2 g		27,0 g	
Salz	0,39 g		0,94 g	
Vitamin A	120 µg (RE)	15 %	289 µg (RE)	36 %
Thiamin (Vitamin B ₁)	0,17 mg	15 %	0,41 mg	37 %
Riboflavin (Vitamin B ₂)	0,24 mg	17 %	0,59 mg	42 %
Vitamin B ₆	0,21 mg	15 %	0,51 mg	36 %
Vitamin B ₁₂	0,70 µg	28 %	1,7 µg	68 %
Vitamin C	12,0 mg	15 %	29,0 mg	36 %
Vitamin D	0,66 µg	13 %	1,6 µg	32 %
Vitamin E	1,7 mg (α-TE)	14 %	4,2 mg (α-TE)	35 %
Vitamin K ₁	11,2 µg	15 %	27,1 µg	36 %
Biotin	8,45 µg	17 %	20,4 µg	41 %
Folsäure	29,9 µg	15 %	72,2 µg	36 %
Niacin	2,4 mg (NE)	15 %	5,8 mg (NE)	36 %
Pantothensäure	0,91 mg	15 %	2,2 mg	37 %
Kalium	298 mg	15 %	720 mg	36 %
Calcium	164 mg	21 %	396 mg	50 %
Magnesium	55,5 mg	15 %	134 mg	36 %
Phosphor	210 mg	30 %	507 mg	72 %
Eisen	2,1 mg	15 %	5,0 mg	36 %
Zink	1,5 mg	15 %	3,6 mg	36 %
Mangan	0,3 mg	15 %	0,72 mg	36 %
Kupfer	0,15 mg	15 %	0,36 mg	36 %
Jod	26,0 µg	17 %	62,8 µg	42 %
Selen	8,0 µg	15 %	19,4 µg	35 %

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Die Aktivkost Yokebe Classic sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt gelagert werden.

Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Classic Einzeldose, 500 g (entspricht 12 Portionen)

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Als Ersatz für eine Mahlzeit werden 5 gestrichene Messlöffel (40 g) Yokebe Classic in 200 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) eingerührt und ½ TL (1,5 g) Pflanzenöl mit hohem Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugegeben. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag)
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Classic ist glutenfrei.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Um die genannten Effekte zu erzielen ist es erforderlich, Yokebe Classic gemäß dem Zubereitungshinweis im Rahmen der Diätpläne zu verzehren.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Gewichtsabnahme mit Yokebe:
Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Königstraße 26
DE-70173 Stuttgart

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.