

Selen-Tropfen



Selen-Tropfen aus Deutschland

- ✓ 55 µg Selen in nur 1 Tropfen am Tag
- ✓ Reines Selenit aus Deutschland
- ✓ Für Schilddrüse, Zellschutz und Immunsystem*
- ✓ Vegan, einfach dosierbar
- ✓ Optimal kombinierbar mit Jod
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

20 ml (ca. 360 Tropfen)

Selen – warum es für Ihre Gesundheit unverzichtbar ist*

Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das der Körper nicht selbst bildet und daher täglich mit der Nahrung aufnehmen muss. Es ist Bestandteil wichtiger Enzyme und unterstützt zahlreiche essentielle Körperfunktionen wie die Schilddrüsenfunktion, den Zellschutz und das Immunsystem.*

Selenquellen sind fettreicher Fisch, Fleisch, Eier, Steinpilze, Paranüsse und einige Gemüsesorten. Doch der Selengehalt variiert stark – abhängig vom Selengehalt der Böden, auf denen die Pflanzen wachsen oder Tiere grasen.

Selenmangel in Deutschland – weit verbreitet und oft unbemerkt

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine tägliche Selenzufuhr von 60 µg für Frauen und 70 µg für Männer ab 15 Jahren. Jugendliche von 13 bis 14 Jahren

sollten ebenfalls 60 µg täglich aufnehmen. In Deutschland wird dieser Wert oft nicht erreicht. Die durchschnittliche Selenaufnahme liegt bei 30–61 µg pro Tag (BVL/BfArM 2021). Ursache sind die hierzulande selenarmen Böden. Dies wirkt sich nicht nur auf pflanzliche Lebensmittel aus, sondern über das Futter auch auf tierische Produkte – mit Folgen für die gesamte Nahrungskette.

Selenstatus testen – beim Arzt oder bequem zu Hause

Ein einfacher Bluttest beim Arzt kann Ihren individuellen Selenwert ermitteln. Alternativ gibt es zertifizierte Heimtests zur Selbstanwendung. Eine unzureichende Selenversorgung lässt sich gezielt ausgleichen – etwa mit hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln wie den Selen-Tropfen von Dr. Jacob's.

Selen-Tropfen – Unterstützung für Schilddrüse & Immunsystem*

Dr. Jacob's Selen-Tropfen enthalten bioverfügbares Natriumselenit und tragen nachweislich zur Unterstützung folgender normaler Körperfunktionen und -strukturen bei:

- Schilddrüsenfunktion
- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Funktion des Immunsystems
- Erhaltung von Haaren und Nägeln
- Spermabildung

Erhöhter Selenbedarf? Diese Gruppen sollten aufpassen

Ein zusätzlicher Selenbedarf kann bestehen bei:

- Einseitiger oder selenarmer Ernährung
- Veganern und Vegetariern
- Beeinträchtigter Selenaufnahme (z. B. chronisch-entzündliche Darmerkrankungen) bzw. erhöhten Selenverlusten (z. B. Dialysepatienten)
- Menschen mit erhöhtem Selenbedarf (z. B. bei bestimmten Stoffwechselstörungen)

Dr. Jacob's Selen-Tropfen – Qualität aus Deutschland

Unsere Selen-Tropfen werden in Deutschland hergestellt – und auch das enthaltene Selen (Natriumselenit) stammt aus deutscher Produktion. Das garantiert höchste Reinheit, Zuverlässigkeit und Rückverfolgbarkeit.



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: bis zu 3 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen.

Jugendliche ab 13 Jahren: 1 Tropfen täglich.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Gereinigtes Wasser, Säuerungsmittel Milchsäure, Natriumselenit, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

Nährwerte:

Inhalt pro:	1 Tropfen	3 Tropfen ¹
Selen	55 µg (100 % ²)	165 µg (300 % ²)

¹Tagesdosis; ²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 19899606

Österreich: PHZNR 5956097

EAN/GTIN-Code 4 041246 502992

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.



Stand 18.06.2025

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.



Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit