

# 5-HTP - 100 mg aus Griffonia

## Mit aktiviertem Vitamin B6 (P-5-P)

### Vitabay – Unser Wissen: Deine Gesundheit

Seit über 25 Jahren steht Vitabay für hochwertige Nahrungsergänzungsmittel mit familiärer Tradition.

Unser Kerngeschäft ist die Entwicklung, Herstellung und der Vertrieb von Premium-Nahrungsergänzungsmitteln. Trotz unserer langjährigen Erfahrung und erfolgreichen Marktpresenz erweitern wir unser Sortiment kontinuierlich – stets auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und mit dem Anspruch, nachhaltig zu handeln.

Als familiengeführtes Unternehmen legen wir großen Wert auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen und unserer Umwelt. Darüber hinaus möchten wir ein gesundheitsbewusstes Lebensgefühl fördern und dieses allen Menschen zugänglich machen.

Zitat unseres Gründers, Dr. med. Harald Pfeffer:  
„Gesundheit ist ein Privileg für alle Menschen –  
und nicht nur für wenige Auserwählte.“

Für Fragen zu unseren Produkten oder Ihrer Bestellung stehen wir Ihnen gerne unter folgender E-Mail-Adresse zur Verfügung: [info@vitabay.net](mailto:info@vitabay.net)

### Für Nervensystem, Hormontätigkeit & psychische Funktion\*

Vitabay 5-HTP kombiniert 100 mg 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) aus Griffonia simplicifolia mit 3 mg aktiviertem Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat) pro veganer Kapsel. Es wurde bewusst auf eine Kombination mit Vitamin B6 gesetzt, welches zur normalen Funktion des Nervensystems, zu normalen psychischen Funktionen und zur Regulierung der Hormontätigkeit beiträgt.

### Hauptvorteile:

#### 1. 5-HTP – Natürliche Serotonin-Vorstufe aus Griffonia

5-HTP ist ein Zwischenprodukt in der körpereigenen Synthese von Serotonin – einem Neurotransmitter, der mit Stimmung, Schlaf und emotionalem Gleichgewicht in Verbindung gebracht wird. Der Extrakt stammt aus den Samen der afrikanischen Griffonia simplicifolia, einer der reichhaltigsten 5-HTP-Quellen der Natur.

#### 2. Mit aktiviertem Vitamin B6 (P-5-P)

Wir setzen bewusst auf Pyridoxal-5-Phosphat – die bioaktive Coenzymform von Vitamin B6. Diese wird direkt vom Körper aufgenommen und unterstützt u. a.:

- die normale Funktion des Nervensystems\*
- die Regulierung der Hormontätigkeit\*
- die psychische Funktion\*
- die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung\*

#### 3. Reinheit & geprüfte Qualität

- Ohne jegliche Zusatzstoffe
- Frei von Magnesiumstearat & Farbstoffen
- Laborgeprüft in Deutschland
- Vegan, hergestellt ohne den Einsatz von Gentechnik.

#### 4. Vollständige Transparenz bei den Zutaten

Enthält ausschließlich:

- 5-HTP aus Griffonia-Extrakt (30 % standardisiert)
- Pyridoxal-5-Phosphat
- Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

#### 5. 120-Tage-Vorrat – einfache Dosierung

Nur eine Kapsel pro Tag – leicht in die Abendroutine integrierbar. Besonders praktisch bei längerer Anwendung.

### Anwendung:

Täglich 1 vegane Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Idealerweise abends oder nach individueller Rücksprache mit Arzt oder Therapeut.

### Nährstoffe pro Kapsel:

- 5-HTP (aus Griffonia simplicifolia Extrakt, 30 %) – 100 mg
- Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat) – 3 mg (200 % NRV\*)

### Vorteile auf einen Blick:

- 100 mg 5-HTP aus Griffonia
- Mit aktiviertem Vitamin B6 (P-5-P)
- Mit Vitamin B6 für Nervensystem, Psyche und die Regulierung der Hormontätigkeit
- Vegan, laborgeprüft, frei von Zusatzstoffen
- 120 vegane Kapseln – 4 Monate Versorgung

\*Die genannten positiven Wirkungen beziehen sich ausschließlich auf Vitamin B6 gemäß EU-Health-Claims-Verordnung.

**Vitabay 5-HTP – Natürliche Balance mit Griffonia und bioaktivem Vitamin B6. Bewusst. Rein. Funktional.**

# 5-HTP - 100 mg aus Griffonia

## Mit aktiviertem Vitamin B6 (P-5-P)

### INHALTSSTOFFE:

Griffonia simplicifolia Extrakt (standardisiert auf 30 % 5-Hydroxytryptophan), Pyridoxal-5-Phosphat (aktive Form von Vitamin B6), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL (NEM)  
mit R-Alpha-Liponsäure.

	pro Tagesverzehrmenge	% NRV*
5-HTP (aus Griffonia simplicifolia Extrakt)	100 mg	-
Vitamin B6	3 mg	200 %

\*Nutrient Reference Value (Referenzmenge nach LMIV)

### Aufbewahrungshinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Kühl und trocken lagern.

### Verwendungshinweis

Täglich unzerkaut 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

### Allgemeine Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Inhalt: 120 Kapseln / Nettofüllmenge: 51 g**

PZN: 20015498

Vitabay C.V. · Avenue Ceramique 223  
NL-6221 KX Maastricht  
www.vitabay.de · info@vitabay.net  
Produkt Nr.: VB2822 · Rev.Nr.: 001

