

**EN: Magnesium Glycinate 300 - Food supplement with Magnesium, 120 capsules / Recommended daily intake:** 2 capsules / **Instructions for use:** Take 2x1 capsule with a glass of water with a meal. / **Ingredients:** Magnesium Bisglycinate (Magnesium), Coating Agent: Hydroxypropylmethyl Cellulose (capsule), Maize Starch, Coconut (*Cocos nucifera* L.) Milk Powder, Bamboo (*Bambusa vulgaris* Schrad. ex. J.C.Wendl.) Shoot Extract with 75% Natural Silica / Suitable for Vegetarians and Vegans. / **Warnings:** If you are hypersensitive or allergic to any of the ingredients of this product or use medication, consult your doctor before use. Food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. A diverse and balanced diet and a healthy lifestyle are important. Keep out of reach of small children. Do not exceed the recommended dose. Not recommended for children under 4 years. Pregnant and breastfeeding women should consult a doctor before using this product. Excessive consumption of magnesium may have a laxative effect. / **Storage:** Store tightly closed and dry at below 25 °C.

**Net Weight:** 102,8 g / 120 capsules / 60 portions

**Vitality**  
NUTRITIONALS

# Magnesium Glycinate 300



BUFFERED BISGLYCINATE  
SUPERIOR BIOAVAILABILITY

120 Capsules

**Lot No. / Los-Nr. / N° de lot / Lotto n. / Lote n.° & Best before end: / Mindestens haltbar bis Ende: / À consommer de préférence avant fin: / Da consumarsi preferibilmente entro fine: / Consumir preferentemente antes del fin de:** see imprint on bottle / siehe Aufdruck / voir l'empreinte sur la bouteille / vedere l'impronta sulla bottiglia / ver la impresión en la botella

**Distribution/Vertrieb/ Distribution/Distribuzione/ Distribución:**

Vision Healthcare B.V.  
Postbus 5038, 2000 GA  
Haarlem, The Netherlands  
[www.vitaminexpress.org](http://www.vitaminexpress.org)  
Made in Europe



**DE: Magnesium Glycinate 300 - Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium, 120 Kapseln / Empfohlene Tagesdosis:** 2 Kapseln / **Verzehrempfehlung:** Nehmen Sie 2x1 Kapsel mit einem Glas Wasser mit einer Mahlzeit ein / **Zutaten:** Magnesiumbisglycinat (Magnesium), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maisstärke, Kokosmilchpulver (*Cocos nucifera* L.), Bambussprossenextrakt (*Bambusa vulgaris* Schrad. ex. J.C.Wendl.) mit 75 % natürliches Silizium / Für eine vegetarische und vegane Ernährungsweise geeignet. / **Warnhinweis:** Sollten Sie an bekannten Allergien gegen eine oder mehrere der Zutaten dieses Produkts leiden oder sich in medikamentöser Behandlung befinden, lassen Sie sich vor der Einnahme von Ihrem Arzt beraten. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Dosis. Nicht empfohlen für Kinder unter 4 Jahren. Schwangere und stillende Frauen sollten vor Einnahme des Produkts ihren Arzt konsultieren. Der übermäßiger Verzehr von Magnesium kann abführend wirken. / **Aufbewahrung:** Gut verschlossen und trocken bei unter 25 °C aufbewahren. **Nettofüllmenge:** 102,8 g / 120 Kapseln / 60 Portionen

**FR: Magnesium Glycinate 300 - Complément alimentaire à base de magnésium, 120 gélules / Dose journalière recommandée :** 2 gélules / **Mode d'emploi :** Prendre 2x1 gélules avec un verre d'eau avec un repas / **Ingrédients :** Bisglycinate de magnésium (Magnésium), agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose (gélule), amidon de maïs, lait de coco (*Cocos nucifera* L.) en poudre, extrait de pousses de bambou (*Bambusa vulgaris* Schrad. ex. J.C.Wendl.) avec 75% de silice naturelle / Convient aux végétariens et végétaliens. / **Avertissements :** Si vous êtes hypersensible ou allergique à l'un des ingrédients de ce produit ou utilisez des médicaments, consultez votre médecin avant utilisation. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et variée et un mode de vie sain. Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée. Déconseillé aux enfants de moins de 4 ans. Les femmes enceintes et qui allaitent doivent consulter un médecin avant de prendre ce produit. Une consommation excessive de magnésium peut avoir des effets laxatifs. / **Conservation :** Conserver bien fermé et au sec à moins de 25 °C. **Quantité nette :** 102,8 g / 120 gélules / 60 portions

**IT: Magnesium Glycinate 300 - Integratore alimentare a base di magnesio, 120 capsule / Dose giornaliera raccomandata:** 2 capsule / **Modalità d'uso:** Prendere 2x1 capsula con un bicchiere d'acqua con un pasto. / **Ingredienti:** Bisglicinato di magnesio (Magnesio), agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa (capsula), amido di mais, latte di cocco (*Cocos nucifera* L.) in polvere, estratto di germogli di bambù (*Bambusa vulgaris* Schrad. ex. J.C.Wendl.) con il 75% di silice naturale / Adatto a vegetariani e vegani. / **Avvertenze:** In caso di ipersensibilità o allergia a uno qualsiasi degli ingredienti di questo prodotto o in caso di assunzione di farmaci, consultare il medico prima dell'uso. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori della portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Non superare la dose consigliata. Non è raccomandato per bambini di età inferiore ai 4 anni. Le donne in gravidanza e in allattamento devono consultare il medico prima di assumere questo prodotto. Un consumo eccessivo di magnesio può indurre effetti lassativi. / **Conservazione:** Conservare ben chiuso e asciutto a meno di 25 °C. **Quantità netta:** 102,8 g / 120 capsule / 60 porzioni

**ES: Magnesium Glycinate 300 - Complemento alimenticio a base de magnesio, 120 cápsulas / Dosis diaria recomendada:** 2 cápsulas / **Modo de empleo:** Tomar 2x1 cápsula con un vaso de agua con la comida. / **Ingredientes:** Bisglicinato de magnesio (Magnesio), agente de revestimiento: idrossipropilmetilcellulosa (capsula), almidón de maíz, leche de coco (*Cocos nucifera* L.) en polvo, extracto de brotes de bambú (*Bambusa vulgaris* Schrad. ex. J.C.Wendl.) con 75% de silice natural / Apto para vegetarianos y veganos. / **Advertencias:** Si es hipersensible o alérgico a alguno de los ingredientes de este producto o usa medicamentos, consulte a su médico antes de usarlo. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. Una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No exceder la dosis recomendada. No recomendado para niños menores de 4 años. Las mujeres embarazadas y lactantes deben consultar al médico antes de tomar este producto. Un consumo excesivo de magnesio puede tener efectos laxantes. / **Conservación:** Conservar bien cerrado y seco a menos de 25 °C. **Cantidad neta:** 102,8 g / 120 cápsulas / 60 porciones

**FOOD SUPPLEMENT / NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL / COMPLÉMENT ALIMENTAIRE / INTEGRATORE ALIMENTARE / COMPLEMENTO ALIMENTICIO**

<b>Active ingredient</b> <b>Aktive Wirkstoff</b> <b>Ingrédient actif</b> <b>Ingrediente attivo</b> <b>Ingrediente activo</b>	<b>Amount per 2 Capsules</b> <b>Menge pro 2 Kapseln</b> <b>Quantité pour 2 Gélules</b> <b>Quantità per 2 Capsule</b> <b>Contenido de 2 Cápsulas</b>	<b>% NRV*</b> <b>% NRW*</b> <b>% VNR*</b> <b>% VNR*</b> <b>% VRN*</b>
Magnesium / Magnésium / Magnesio	300 mg	80

\*% of NRV (Nutrient Reference Value) according to EU regulation / \*% NRW (Nährstoffreferenzwert) nach EU-Verordnung / \*% VNR (valeur nutritionnelle de référence) selon l'UE /

\*% VNR (Valore nutritivi di riferimento) secondo la UE / \*% VRN (valor de referencia de nutrientes) conforme a la UE