

## AMFORMULA Care Magnesium Bisglycinat 90 Kapseln



### Produktinformationen "AMFORMULA Care Magnesium Bisglycinat 90 Kapseln"

**AMFORMULA CARE Magnesium Bisglycinat**, eine hochwertige organische Magnesiumverbindung für die tägliche Ergänzung, geeignet für eine gleichmäßige und verträgliche Magnesiumzufuhr.

**AMFORMULA CARE Magnesium Bisglycinat** ist eine organische Verbindung aus Magnesium und der Aminosäure Glycin. Jede Kapsel enthält 125 Milligramm elementares Magnesium. Diese Verbindung wird häufig gewählt, wenn eine gleichmäßige Zufuhr gewünscht ist. Viele Personen bevorzugen Magnesium Bisglycinat wegen der milden Darreichungsform, besonders bei regelmäßiger und langfristiger Einnahme.

**AMSPORT** bietet mehrere Magnesiumverbindungen an, da sich deren chemische Struktur unterscheidet und sie deshalb in verschiedenen Situationen verwendet werden. **Magnesium Dicitrat** gehört zu den Magnesiumsalzen der Citronensäure. Diese Form wird oft von sportlich aktiven Menschen verwendet, da sie üblicherweise in Situationen genutzt wird, in denen Magnesium rasch verfügbar sein soll, etwa rund um Training und Belastung. **Magnesium Bisglycinat** hingegen zählt zu den organischen Magnesiumverbindungen und wird bevorzugt eingesetzt, wenn eine konstante Versorgung im Alltag im Vordergrund steht.

**Magnesium Bisglycinat** wird besonders dann verwendet, wenn eine regelmäßige Einnahme über längere Zeiträume gewünscht ist. Personen, die eine sanfte Darreichungsform bevorzugen, sowie Erwachsene, die empfindlich auf bestimmte Magnesiumsalze reagieren, wählen häufig diese Verbindung. Ältere Menschen greifen oft zu Magnesium Bisglycinat, da hier nicht akute Belastungsspitzen entscheidend sind, sondern die kontinuierliche Ergänzung der Magnesiumzufuhr im täglichen Leben.

**Magnesium** trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**AMFORMULA CARE Magnesium Bisglycinat** eignet sich für Erwachsene, die ihre tägliche Magnesiumzufuhr ergänzen möchten, unabhängig davon, ob sie körperlich aktiv sind oder im Alltag auf eine regelmäßige Versorgung achten wollen.

Erwachsenen wird empfohlen, täglich ein bis zwei Kapseln mit ausreichend Wasser einzunehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### **Rechtliche Hinweise:**

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
- Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

#### **Zutaten:**

Magnesiumbisglycinat, Kapselmaterial: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>pro Tagesportion*</b>	<b>% NRV** pro Tagesportion*</b>		
Magnesiumbisglycinat	1.250 mg	***		
Magnesium	250 mg	66,66%		

\* 2 Kapseln

\*\* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO(EU) Nr. 1169/2011

\*\*\* keine Nährstoffbezugswerte bekannt