

DE: Shilajit 500 mg – **Nahrungsergänzungsmittel mit Shilajit-Extrakt.** Für eine vegetarische und vegane Ernährungsweise geeignet. **Empfohlene Tagesdosis:** 1 Kapsel. **Verzehrempfehlung:** Nehmen Sie 1 Kapsel mit einem Glas Wasser nach einer Mahlzeit ein. **Zutaten:** Shilajit (*Asphaltum punjabianum*) Mineralextrakt mit 50 % Fulvosäure und 12 % Huminsäure; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Füllstoff: Akaziengummi; Trennmittel: Cellulose. **Warnhinweis:** Sollten Sie an bekannten Allergien gegen eine oder mehrere der Zutaten dieses Produkts leiden oder sich in medikamentöser Behandlung befinden, lassen Sie sich vor der Einnahme von Ihrem Arzt beraten. Dieses Produkt wird für schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen. Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Aufbewahrung:** Gut verschlossen und trocken bei unter 25 °C aufbewahren. **Nettofüllmenge:** 84,2 g / 120 Kapseln

FR : Shilajit 500 mg – **Complément alimentaire à base de l'extrait de shilajit.** Convient aux végétariens et végétaliens. **Dose journalière recommandée :** 1 gélule. **Mode d'emploi :** Prendre 1 gélule avec un verre d'eau après un repas. **Ingrédients :** extrait minéral de shilajit (*Asphaltum punjabianum*) avec 50 % d'acide fulvique et 12 % d'acide humique; agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose (gélule); agent de charge: gomme d'acacia; antiagglomérant: cellulose. **Avvertissements :** Si vous êtes hypersensible ou allergique à l'un des ingrédients de ce produit ou si vous prenez des médicaments, consultez votre médecin avant utilisation. Réservé aux adultes. Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et variée. Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Garder hors de portée des jeunes enfants. **Conservation :** Conserver bien fermé et au sec à moins de 25 °C. **Quantité nette :** 84,2 g / 120 Gélules

IT: Shilajit 500 mg – **Integratore alimentare a base di estratto di shilajit.** Adatto a vegetariani e vegani. **Dose giornaliera raccomandata:** 1 capsula. **Modalità d'uso:** Prendere 1 capsula con un bicchiere d'acqua dopo il pasto. **Ingredienti:** estratto minerale di shilajit (*Asphaltum punjabianum*) con il 50 % di acido fulvico e il 12 % di acido umico; agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa (capsula); agente di carica: gomma d'acacia; agente antiagglomerante: cellulosa. **Avvertenze:** In caso di ipersensibilità o allergia a qualcuna delle sostanze del prodotto o in caso di uso di farmaci, consultare il medico prima dell'uso. Questo prodotto non è raccomandato per bambini di età inferiore ai 18 anni, donne in gravidanza e in allattamento. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori della portata dei bambini piccoli. **Conservazione:** Conservare ben chiuso e asciutto a meno di 25 °C. **Quantità netta:** 84,2 g / 120 Capsule

ES: Shilajit 500 mg – **Complemento alimenticio a base de extracto de shilajit.** Apto para vegetarianos y veganos. **Dosis diaria recomendada:** 1 cápsula. **Modo de empleo:** Tomar 1 cápsula con un vaso de agua después de la comida. **Ingredientes:** extracto mineral de shilajit (*Asphaltum punjabianum*) con 50 % de ácido fúlvico y 12 % de ácido húmico; agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula); agente de carga: goma arábiga; antiaglomerante: celulosa. **Advertencias:** Si es hipersensible o alérgico a alguno de los ingredientes de este producto o utiliza medicamentos, consulte a su médico antes de usarlo. Este producto no está recomendado para menores de 18 años ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni un modo de vida sano. Una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. **Almacenamiento:** Conservar bien cerrado y seco a menos de 25 °C. **Cantidad neta:** 84,2 g / 120 Cápsulas

FOODSUPPLEMENT/NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL/COMPLÉMENT ALIMENTAIRE/INTEGRATOREALIMENTARE/COMPLEMENTOALIMENTICIO

Recommended daily intake / Empfohlene Tagesdosis / Dose journalière recommandée / Dose giornaliera raccomandata / Dosis diaria recomendada:

1 Capsule / 1 Kapsel / 1 Gélule / 1 Capsula / 1 Cápsula

Servings per container / Portionen pro Packung / Portions par emballage / Porzioni per contenitore / Porciones per envase: **120**

Active ingredient Wirkstoff Ingrédient actif Ingrediente attivo Ingrediente activo	Amount per 1 Capsule Menge pro 1 Kapsel Quantité pour 1 Gélule Quantità per 1 Capsula Contenido de 1 Cápsula
Shilajit extract / Shilajit-Extrakt / Extrait de Shilajit / Estratto di Shilajit / Extracto de shilajit	500 mg
- Fulvic acid / Fulvosäure / Acide fulvique / Acido fulvico / Ácido fúlvico	250 mg
- Humic acid / Huminsäure / Acide humique / Acido umico / Ácido húmico	60 mg

